

# Aikido

## Lehrgang

am 19. Februar 2011 in Leverkusen

## Uwe Bender

### 4.Dan

**Trainingszeit:** Samstag, 19. Februar 2011,  
von 14:30 bis ca. 16:00 Uhr: Aiki-Ken & Aiki-Jo  
von 16:30 bis ca. 18:00 Uhr: Aikido

**Trainingsort:** Turnhalle der Hugo-Kükelhaus-Schule  
Elisabeth-von-Thadden-Strasse 16, LEV-Alkenrath

**Veranstalter:** Karate-Club-Leverkusen e.V. (KCL)

**Lehrgangsgebühr:** **Mitglieder des KCL: € 5.-**  
alle anderen Teilnehmer: € 10.-

**Teilnehmerzahl:** maximal 30 Personen,  
es entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen.

Bitte Jo, Bokken und Tanto mitbringen (falls vorhanden).  
Keine Kyu-Begrenzung. Grundlagen des Ukemi (Rolle  
vorwärts/Rolle rückwärts) sollten vorhanden sein.

Der Veranstalter haftet nicht für Sach- oder Personenschäden  
oder abhandengekommene Gegenstände !

**Anmeldung aus Platzgründen notwendig,**  
und zwar bis zum 12.02.2011 bei:

Stefan Zöllner  
Telefon 0214 / 3129209  
[zoellner@aikido-lev.de](mailto:zoellner@aikido-lev.de)

